



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO STATALE "ROBERTO VALTURIO"

Via Grazia Deledda n° 4 47923 Rimini – RN -

cod.Ist.RNTD01000T c.f. 82009090406

☎ 0541380099 – 0541380074 – www.valturio.it - ✉ rntd01000t@istruzione.it

Rimini, 01 aprile 2025

**Agli Studenti
interessati
Ai Genitori
Ai Docenti
Al Personale ATA**

Circolare n. 484

OGGETTO: Progetto *Peer Education* ONE HEALTH, io rispetto la salute Viaggio d'istruzione Miratoio- Pennabilli (RN)

In riferimento alla circolare n. 421 e nell'ambito del progetto *Scuole che promuovono salute* "metodologia della PEER Education è ONE HEALTH, Io rispetto la salute" promozione della salute e prevenzione dei comportamenti a rischio come prevenzione tra pari, insieme allo IOR, Istituto Oncologico Romagnolo, accompagnati dalla guida Cai Roberto Sartor e dalla dott.ssa Francesca Amaducci, è stato programmato un viaggio d'istruzione che si effettuerà dal venerdì 4 al sabato 05 aprile 2025 a Miratoio- Pennabilli (RN).

Programma:

venerdì 04 aprile 2025

ore 08:00, partenza da ple Fada con pullman GT della ditta Autolinee Benedettini San Leo Srl dopo l'appello, il gruppo di alunni che ha partecipato al corso di "Peer education", come sotto elencati

Classe 4D:

Stanislav Gavriluc, Grifoni Matteo, Russu Robert, Guarino Gabriele, Abbate Alessia, Berardi Carlotta, Casadei Ellen, Tosi Carolina, Calcinelli Gaia, Olszewska Maja

Classe 4E:

Rasponi Elena, Savini Stefano, Serafini Giulio, Monaco Naima, Giunta Alberto, Flagiello Gabriel, Bubani Susanna, Singh Smile

Classe 3G:

Bellabarba Gregorio

verrà accompagnato dalle prof.sse Brighenti S. e Amati R., presso il punto di ritrovo con il pullman.

- destinazione a Miratoio – Pennabilli (RN)

gli studenti inizieranno un percorso guidato all'interno del Parco Sasso Simone Simoncello, durante il quale verranno fatti approfondimenti in merito a: biodiversità, cambiamento climatico e l'impatto sulla salute umana e su quella del pianeta e l'effetto che quest'ultimo ha avuto sulla salute umana e su quella del pianeta con un focus sulle proprie scelte personali.

Gli alunni partecipanti dovranno:

PORTARE DUE ZAINI

UNO ZAINO GRANDE, con:

Sacco a pelo, lenzuolo, federa,

Un ricambio di biancheria, pantaloni, felpa e maglione di lana o pile caldo

Asciugamano, occorrente per l'igiene personale

Scarpe da ginnastica di ricambio



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO STATALE "ROBERTO VALTURIO"

Via Grazia Deledda n° 4 47923 Rimini – RN -

cod.Ist.RNTD01000T c.f. 82009090406

☎ 0541380099 – 0541380074 – www.valturio.it - ✉ rntd01000t@istruzione.it

Un sacco dell'immondizia (grandezza media) per disporre eventuali vestiti molto sporchi o bagnati
Contentore per il pranzo di sabato

UNO ZAINO PICCOLO, con:

Torcia, meglio se frontale (con le batterie cariche!)

K-way

Borraccia piena, merende (mattina e pomeriggio) + pranzo al sacco del primo giorno

Alla partenza i partecipanti dovranno essere già in abbigliamento adatto alle attività in natura:

Pantaloni (trekking, sportivi, tuta), scarpe da trekking, vestiti a strati (maglietta, felpa, giacchetto o kway).

Attenzione: le attività prevedono che ci si possa sporcare vestiti, scarpe, zaini, kway ecc.

E' consigliato quindi dotarsi di un abbigliamento adatto, che si possa sporcare e rovinare, non importa che sia "tecnico" ma piuttosto che dia la libertà di essere usato. Le scarpe da trekking possono essere sostituite anche con scarpe da ginnastica, l'importante è che abbiano il carro armato, cioè che non siano lisce e quindi adatte a camminare su percorsi boschivi e scivolosi.

Al termine dell'attività il gruppo rientrerà presso la casa-campeggio di Miratoio per la cena ed il pernottamento.

MENÙ

Merende e PRANZO AL SACCO del primo giorno devono essere portate dai partecipanti (non sono fornite dall'organizzazione). **Attenzione:** a Miratoio non c'è possibilità di acquistare cibo e bevande.

Cena del 04.04.25:

Pasta con il pomodoro / pesto / burro e parmigiano

Frittata e/o verdure (alla griglia) + insalata + patate al forno

Dolce

Colazione del 05.04.25:

Caffè, latte, the, biscotti, pane e marmellata/cioccolata

Pranzo del 05.04.25:

Panini con affettati / formaggio / pomodori / tonno

Merenda:

Frutta / Cracker

Nel caso di allergie, intolleranze o bisogni particolari, comunicare tutti i dettagli alle docente

IN CASO DI PIOGGIA

In caso di pioggia le attività verranno adattate. Si cercherà comunque di uscire non appena le condizioni meteorologiche saranno ritenute favorevoli dalle guide, anche se implicano la possibilità di bagnarsi un po' e di sporcarsi di più. Se sarà prevista pioggia, verrà chiesto di aggiungere un cambio completo di pantaloni, calzini, mutande, felpa. Verranno comunque incrementate le attività laboratoriali, manuali, creative e gli esperimenti scientifici da poter fare anche all'interno.

SE SI DESIDERA

Sono apprezzati giochi da tavolo da fare in gruppo (ad es. carte), strumenti musicali e canzonieri



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO STATALE "ROBERTO VALTURIO"

Via Grazia Deledda n° 4 47923 Rimini – RN -

cod.Ist.RNTD01000T c.f. 82009090406

☎ 0541380099 – 0541380074 – www.valturio.it - ✉ rntd01000t@istruzione.it

COSA NON PORTARE

Chiediamo di non portare giochi, coltellini, casse per musica, altri oggetti in più rispetto a ciò che è stato richiesto. In generale, di limitare l'uso del telefono nei momenti di attività.

MEDICINALI

Chi è allergico a pollini, graminacee ecc. si porti i propri medicinali perché il luogo è circondato da prati e in questo periodo vi saranno probabilmente le fioriture. Disporre eventuali medicinali nello zaino piccolo. È fondamentale che gli insegnanti siano avvisati di chi dispone farmaci e quando vengono eventualmente assunti. Altri medicinali comuni (Tachipirina, aspirina) come il pronto soccorso, sono garantiti dall'organizzazione, ma verranno somministrati solo ed esclusivamente dopo averlo concordato con il genitore.

Il rientro è previsto per sabato 5 aprile ore 15:00 presso p.le Fada.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Marco Bugli

Firma autografa sostituita da indicazioni a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.lgs. n. 39/1993